

PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2025 / 2026

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
Lundi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Sandrine	10h35/11h35 <i>Gym douce</i> Salle des sports Sophie	10h45/12h15 <i>Marche</i> <i>Nordique à</i> <i>Saint Brice</i> Sandrine		18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Sophie	
Mardi			14h00/15h00 <i>Pilates</i> Salle du dojo Sandrine	15h00/16h00 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce</i> Salle du dojo Sandrine	16h30 /17h30 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs Sophie	
			14h00/15h00 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs Patricia	15h15/16h15 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs Patricia		
Mercredi					17h00 / 18h00 <i>Stretching</i> Salle Mille clubs Patricia	18h35/19h35 <i>Pilates</i> Salle du judo Patricia
Jeudi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Sandrine	10h35/11h35 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce</i> Salle des sports Sandrine		17h00/18h00 <i>Stretching</i> Salle Mille club Sophie	18h15/19h15 <i>Gym Tonic</i> Salle Mille clubs Patricia	19h30 / 20h30 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs Patricia
Vendredi			14h00/15h00 <i>Stretching</i> Salle du dojo Sandrine	15h10/16h10 <i>Stretching</i> Salle du dojo Sandrine		

Pas de cours durant les périodes de vacances scolaire de l'académie de Bordeaux.

TARIFS POUR LA SAISON 2025 / 2026

Tarifs cours : 150€ - Familles : 150€ la 1ère et 123€ à partir de la 2^{ème}.

Tarifs Marche Nordique : 100€.

Pour connaître les tarifs complets voir le Site : www.vistagym.fr - onglet : inscriptions.

Proposition de tarif Dégressif pour 2026

A compter de Janvier: Adultes 110€.

A compter d'Avril : Adultes 70 €.

