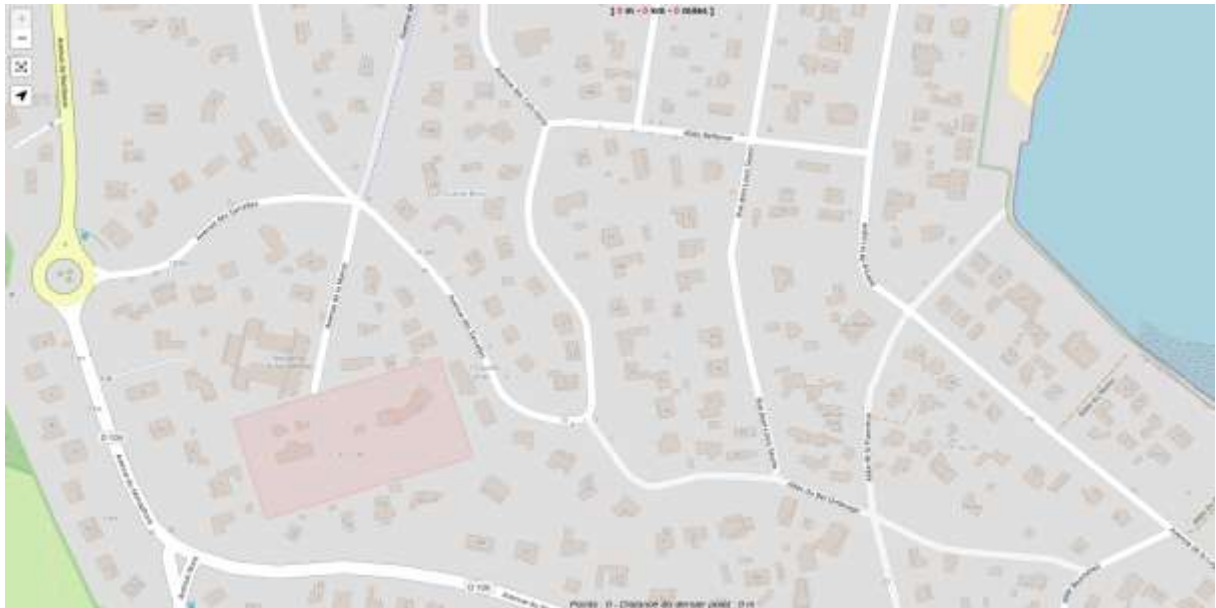


Matin : 7km200, (sentier en forêt, piste cyclable et Abécédaire de l'océan du Cap Ferret)



En sortant de l'Abécédaire



Au rond point en face :

Allée des Sarcelles au carrefour en face toujours Allée des Sarcelles

Au virage en face Allée Bel Ombrage

2^{ème} à gauche Allée de la Franchise au carrefour tout droit jusqu'au Bassin

Prendre à gauche le chemin du littoral jusqu'à l'entrée du Mimbeau

Pique-nique sur la plage

Pique-nique Plage du Minbeau

Après-midi : 5km400 le front de mer du Bassin par sentier du littoral, rue centre du Cap Ferret et sentier forestier jusqu'à l'arrivée. (Pas de sable sur tout le parcours)

