



COMPTE RENDU AG DU 21 NOVEMBRE 2025

PRÉSENTS :

Marie-Noëlle LEVEQUE, Raoul BAUER, Emmanuel VERNY, Jean-Louis CHARLOT, Joëlle RAYMOND, Françoise LAVOIX (Bureau)

Madame DUMARTIN (adjointe déléguée à la vie associative)

Sandrine CHARLOT, Patricia COUVET, et Sophie POUJARDIEU (Animatrices)

Déroulement de l'Assemblée Générale :

1. Accueil des adhérents – atteinte du quorum
2. Discours d'accueil de la présidente
3. Renouvellement des membres du bureau -échéance des postes de Président et Trésorier – (candidatures spontanées) – vote renouvellement Président(e)+ votre renouvellement Trésorier
4. Approbation du CR de l'AG 2024 (présidente) - vote
5. Rapport moral : activités et réalisations 2024-2025 (secrétaire)
6. Rapport financier 2024-2025 (trésorier) et vote
7. Rentrée et perspectives 2025/2026 (présidente)
8. Vote rapport moral + vote augmentation cotisation + vote rapport financier
9. Intervention de Mme DUMARTIN
10. Questions diverses
11. Conclusion (présidente)
12. Pot de l'amitié offert par l'association

1. Accueil des adhérents – atteinte du quorum

Les adhérents sont accueillis par Françoise et Joëlle. Ils sont invités à remettre les bons pour pouvoir et à signer la liste électorale. Le quorum est atteint avec 157 personnes sur 300 adhérents, dont 100 bons pour pouvoir. L'assemblée générale peut commencer.

2. Discours d'accueil de la présidente Marie Noëlle Lévêque

Marie Noëlle LEVEQUE présente ses invités et remercie les adhérents et les animatrices pour leur présence ce soir à cette Assemblée Générale.

Notre association se porte bien avec 300 inscrits. Des adhérents dynamiques et des animatrices compétentes et des bénévoles toujours présents.

Un grand merci également pour Michèle et Annie pour leur implication lors de l'organisation des pots.

3. Renouvellement des membres du bureau – échéances des postes de Présidente et Trésorier.

A - Demande de candidature spontanée pour le poste de Trésorier : aucune

Election : Contre : 0 – Abstention : 0

Le trésorier Raoul BAUER est réélu pour 4 ans à l'unanimité

B - Demande de candidature spontanée pour le poste de Président : aucune

Election : Contre : 0 – abstention : 0

La présidente Marie Noëlle LEVEQUE est réélue à l'unanimité pour 4 ans.

4. Approbation du CR de l'A.G. 2024

Les adhérents ont pu consulter le compte rendu de l'A.G. 2024 sur le site internet de l'association « Vis-ta-gym.fr »

Vote Contre : 0 Abstention : 0

Donc approbation par l'assemblée présente.

5. Rapport moral : Activités et réalisations 2024-2025

Activités 2024/2025

Un résultat positif avec 273 adhérents.

Une fluidité des inscriptions notamment lors des préinscriptions en juin pour les cours de Pilates et lors du forum des associations avant la rentrée.

Une demande de cours de Pilates croissante.
150 adhérents inscrits pour la rentrée 2024-2025

Une offre de 6 cours de Pilates hebdomadaires et

- 1 h 30 marche
- 4 h de gym tonic
- 3 h de gym douce
- 4 heures d'étirements
- ¾ gym APA * le lundi matin

*Sophie explique ce qu'est l'APA :

C'est une pratique sportive au sein d'un petit groupe spécialement conçue pour :

- les séniors qui ne souhaitent plus passer au sol (gym sur chaise)
- les personnes atteintes d'une ou plusieurs pathologies chroniques,
- les personnes plus ou moins jeunes avec des restrictions physiques temporaires ou suite à une opération, un accident, une longue maladie
- Maintenir l'autonomie et la mobilité,

- Maintenir la souplesse et la force musculaire

- Favoriser la socialisation et le bien être mental
- Lutter contre l'isolement et favoriser la santé globale.

Une participation élevée aux cours de gym tonic et gym douce sans oublier les cours de stretching et la marche nordique :

- Moyenne de 50 pers. par cours sur les 2h du jeudi matin
- et jusqu'à 50 pers. le lundi matin à 9h30

Nos 3 animatrices à temps partiel aidées par nos 2 remplaçants occasionnels bénévoles (ROB) ont assuré grâce à leur engagement et leur professionnalisme la continuité de notre programme sportif 2024-2025 sans problème : des séances variées et adaptées à chacun.

Un grand remerciement à nos bénévoles :

Une dizaine d'adhérents toujours très investis qui renforcent et complètent les actions du bureau et qui ont permis d'organiser différentes manifestations (pots lors des marches, rendez-vous festifs...) également inventaire du matériel.

Les marches organisées par Sandrine en moyenne 50 personnes

- ☐ Marche d'automne au Cap le 30 septembre 2024 La Vigne-Cap Ferret
- ☐ Marche de printemps le 31 mars 2025 Saint Brice-Audenge
- ☐ Marche fin de saison Arcachon le 23 juin 2025 Arès-Le Canon
- ☐

Les rendez-vous festifs :

- ☐ La galette des rois le 17 janvier 2025
- ☐ Le pot de fin d'année le 20 juin 2025
- ☐ La participation à la journée du sport le 22 juin 2025

Un grand merci également à nos correspondants dans chaque cours qui font le lien entre les membres du bureau et les adhérents.

Les réalisations 2024-2025

- Demande de renouvellement **Label de Qualité**

Les résultats positifs sont visibles sur notre site internet

- Achats de matériels : 1200 €
 - ☐ Steps
 - ☐ Balles lestées
 - ☐ 2 chaises, ballons paille, elastic ring
- **Formations :**
 - ☐ Patricia : Body Zen
 - ☐ Sophie : Pilates Matwork niveau 1 – PEPS sport santé niveau 1

6. Rapport financier 2024-2025 (voir annexe 1)

**Le Bilan financier 2024-2025 présenté et commenté par le trésorier est approuvé à l'unanimité par l'assemblée présente.
(contre 0, abstention 0)**

7. Rapport moral : Rentrée et perspectives 2025-2026

Une rentrée dynamique 2025

A ce jour 300 licenciés ont accordé leur confiance à notre association.
Une participation croissante dans une atmosphère amicale.

- Les 6 cours de Pilates sont complets (180 participants) (moyenne de 30 pers./cours)
- Entre 25 et 30 personnes pour la marche nordique
- Le lundi matin (min 50 pers.)
- Les cours de gym technique douce sont de plus en plus appréciés
- Le jeudi matin (+de 100 pers/2h) : une fréquentation croissante de la gym technique douce (jusqu'à 61 pers)
- Une mise en place d'une aide au cours de Sandrine le jeudi à 10h35
- Nouveau cours de gym douce le lundi à 10 h 35 environ 40 pers.

Une rentrée rythmée par plusieurs événements

- Forum des Associations le 6 septembre 2025 (forte participation)
- Inauguration du Village des Associations
- Participation à la Semaine de la non-sédentarité du 2 au 7 septembre 2025
- Ouverture d'un cours APA le jeudi matin
- Marche d'automne le 29 septembre 2025
- Organisation de la marche solidaire : Octobre Rose
- Les cours de Christine repris par Patricia et Sophie.
- Abandon de la salle de foot pour la salle des Mille Clubs
- Abandon également de la petite salle des Lugées (étirements)

Tous les cours se font désormais autour et dans la salle Omnisport (dojo, Mille Clubs et salle des Sports)

Les bénévoles de l'association :

- Une dizaine d'adhérents toujours très investis qui renforcent et complètent les actions du bureau
- Ils aident à la mise en place des différentes manifestations
- A dresser un état du matériel et signaler ce qui doit être renouvelé
- Des correspondants dans chaque cours pour faire le lien entre les adhérents et le bureau
-

Les perspectives de la saison 2025/2026

Les 3 randonnées trimestrielles :

- Celle d'automne qui a eu lieu le 29 septembre 2025 Lège- Le Grand-Crohot
- Celle de printemps : non déterminée à ce jour
- Celle de fin d'année : non déterminée à ce jour
- Formations :
 - SOPHIE : Relaxation fondamentale
 - PATRICIA et Sandrine : en attente de leur décision
- 2^{ième} coach gym douce le jeudi
- Faire connaître le cours APA
- Achats de petits matériels
- Galette des rois le 9 janvier 2026 au Domaine des Lugées
- Pot de fin de saison le 26 juin 2026 au Domaine des Lugées

8. Vote rapport moral + augmentation cotisation

Augmentation de la cotisation de 2 € plus l'augmentation de la licence pour la saison 2026/2027 (augmentation de la licence qui varie chaque année

Vote à main levée pour l'augmentation de la cotisation :

Abstention : 0 – contre 0 = accordé

9. Intervention de madame DUMARTIN

Madame DUMARTIN nous a fait part du projet d'un nouveau complexe sportif pour 2027 qui sera composé d'un nouveau bâtiment qui comprendra le dojo, une salle d'expression corporelle et un club house, vestiaires, bureaux. Une salle sera dédiée à notre Association.

10. Questions diverses

Les questions de nos adhérents portaient surtout sur la nouvelle salle que nous devrions avoir, l'aménagement des horaires, la superficie etc.

11. Conclusion de la présidente Marie Noëlle Lévêque

Marie Noëlle déclare être très heureuse d'apporter sa contribution à l'association et remercie une fois de plus :

- Tous ceux qui ont assisté à cette assemblée générale
- Les animatrices et nos remplaçantes bénévoles pour leur professionnalisme et pour leur engagement dans la vie du club,
- Les bénévoles pour leur dynamisme, leur soutien et leur participation à diverses animations.

Elle invite tout le monde à s'avancer pour partager le pot de l'amitié.

12. Pot de l'amitié offert par l'association

Fin de l'assemblée générale 2025

La secrétaire,

Joëlle RAYMOND

La Présidente,

Marie Noëlle LEVEQUE

COMPTES DE RESULTATS		24/25 (N)	23/24 (N-1)
PRODUITS D'EXPLOITATION	N° opte.	273	245
Cotisations adhérents	7560	37 267.70	33 201.75
Vente de biens	7070	68.00	0.00
Produits de tiers financeurs		2 500.00	2 500.38
Subvention ANS	7410	1500.00	1 500.00
Subvention Commune (ARES)	7443	1000.00	1 000.00
Mécénats-Dons	7541	0.00	0.38
Transferts de charges	7900	2 842.24	382.64
Autres produits	7580	1 835.48	988.00
Total I		44 513.42	37 072.77
CHARGES D'EXPLOITATION			
Autres achats et charges externes		2 941.64	4 098.02
Achats		2 350.42	3 621.89
Prestations de service	6040	353.00	870.00
Achats non stockés	6060	683.73	544.16
Fournitures d'entretien et de petit équipement	6050/6064	1 313.69	2 207.73
Services extérieurs		58.03	476.13
Location	6130	58.03	0.00
Autres services extérieurs		533.19	
Rémunération intermédiaire et honoraires	6226	277.20	208.80
Publicité, publications	6234	120.00	120.00
Déplacements, missions	6257	40.00	0.00
Frais postaux et telecom	6260	15.32	64.55
Services bancaires, autres	6270	80.67	82.78
Impôts, taxes et versements assimilés	6333	257.24	234.32
Salaires et traitements	6410	22 357.02	17 843.31
Charges sociales	6450	7 795.00	5 753.00
Autres charges		8 653.09	7 556.88
Autres charges de gestion courante	6580	7 732.00	6 820.00
Autres charges de personnel	6480	921.09	736.88
Total II		42 003.99	35 485.53
1. RESULTAT D'EXPLOITATION (I-II)		2 509.43	1 587.24
PRODUITS FINANCIERS			
Autres intérêts et produits assimilés	7680	369.87	847.66
Total III		369.87	847.66
CHARGES FINANCIERES			
Dotations amortissements		0.00	0.00
Total IV		0.00	0.00
2. RESULTAT FINANCIER (III-IV)		369.87	847.66
RESULTAT COURANT (1+2)			
		2 879.30	2 434.90
PRODUITS EXCEPTIONNELS			
Sur opérations de gestion			0.00
Total V		0.00	0.00
CHARGES EXCEPTIONNELLES			
Sur opérations de gestion			0.00
Total VI		0.00	0.00
3. RESULTAT EXCEPTIONNEL (V-VI)		0.00	0.00
EXCEDENT OU DEFICIT (1+2+3)			
		2 879.30	2 434.90