

## PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2025 / 2026

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
<b>Lundi</b>	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports <b>Sandrine</b>	10h35/11h35 <i>Gym douce</i> Salle des sports <b>Sophie</b>	10h45/12h15 <i>Marche</i> <i>Nordique à</i> <i>Saint Brice</i> <b>Sandrine</b>		18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports <b>Sophie</b>	
<b>Mardi</b>			14h00/15h00 <i>Pilates</i> Salle du dojo <b>Sandrine</b>	15h00/16h00 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce</i> Salle du dojo <b>Sandrine</b>	16h30 /17h30 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs <b>Sophie</b>	
			14h00/15h00 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs <b>Patricia</b>	15h15/16h15 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs <b>Patricia</b>		
<b>Mercredi</b>					17h30 / 18h30 <i>Stretching</i> Salle Mille clubs <b>Patricia</b>	18h35/19h35 <i>Pilates</i> Salle du judo <b>Patricia</b>
<b>Jeudi</b>	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports <b>Sandrine</b>	10h35/11h35 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce</i> Salle des sports <b>Sandrine</b>		17h00/18h00 <i>Stretching</i> Salle Mille club <b>Sophie</b>	18h25/19h25 <i>Gym Tonic</i> Salle Mille clubs <b>Patricia</b>	19h30 / 20h30 <i>Pilates</i> Salle Mille clubs <b>Patricia</b>
<b>Vendredi</b>			14h00/15h00 <i>Stretching</i> Salle du dojo <b>Sandrine</b>	15h10/16h10 <i>Stretching</i> Salle du dojo <b>Sandrine</b>		

*Pas de cours durant les périodes de vacances scolaire de l'académie de Bordeaux.*

### TARIFS POUR LA SAISON 2025 / 2026

Tarifs cours : 150€ - Familles : 150€ la 1ère et 123€ à partir de la 2<sup>ème</sup>.

Tarifs Marche Nordique : 100€.

Pour connaître les tarifs complets voir le Site : [www.vistagym.fr](http://www.vistagym.fr) - onglet : inscriptions.

### Proposition de tarif Dégressif pour 2026

A compter de Janvier: Adultes 110€.

A compter d'Avril : Adultes 70 €.

