PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2023 / 2024

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
Lundi	**9h30/10h30** *Gym Tonic* *Salle des sports* **Sandrine**	**10h45/12h15** *Marche Nordique à Saint Brice* **Sandrine**			**18h30/19h30** *Gym Tonic* *Salle des sports* **Christine**	
Mardi			**14h00/15h00** *Pilates* *Salle du dojo* **Sandrine** **14h00/15h00** *Pilates* *Salle Mille clubs* **Christine**	**15h00/16h00** *Gym Technique douce* *Salle du dojo* **Sandrine** **15h15/16h15** *Pilates* *Salle Mille clubs* **Christine**	**16h30 /17h30** *Pilates* *Salle Mille clubs* **Christine**	
Mercredi					**17h30 / 18h30** *Stretching* *SalleMille clubs* **Christine**	**18h35/19h35** *Pilates* *Salle du dojo* **Patricia**
Jeudi	**9h30/10h30** *Gym Tonic* *Salle des sports* **Sandrine**	**10h35/11h35** *Gym Technique douce Salle des sports* **Sandrine**		**16h30/17h30** *Stretching* *Salle les Lugès* **Patricia**	**18h25/19h25** *Gym Tonic* *Salle des sports* **Patricia**	**19h30 / 20h30** *Pilates* *Salle des sports* **Patricia**
Vendredi			**14h00/15h00** *Stretching* *Salle du dojo* **Sandrine**	**15h10/16h10** *Stretching* *Salle du dojo* **Sandrine**		

Pas de cours durant les périodes de vacances scolaire de l'académie de Bordeaux.

TARIFS POUR LA SAISON 2023 / 2024

Tarifs cours : **144€ -** Familles : **144€ la 1ère et 117€ à partir de la 2ème.**
Tarifs Acti' March' ou Marche Nordique : **96€.**

Proposition de tarif Dégressif pour 2024

A compter de Janvier**:** Adultes **106 €**

A compter d'Avril : Adultes **66 €.**