

PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2022 / 2023

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
Lundi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Sandrine	10h45/12h15 <i>Marche Nordique à Saint Brice</i> Sandrine			18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Christine	
Mardi			14h00/15h00 <i>Pilates</i> Salle du dojo Sandrine	15h00/16h00 <i>Gym Technique douce</i> Salle du dojo Sandrine	16h30 /17h30 <i>Pilates</i> Salle du Mille clubs Christine	
Mercredi					17h30 / 18h30 <i>Stretching</i> Salle du Mille clubs Christine	18h35/19h35 <i>Pilates</i> Salle du dojo Patricia
Jeudi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Sandrine	10h35/11h35 <i>Gym Technique douce</i> Salle des sports Sandrine			18h25/19h25 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Patricia	19h30 / 20h30 <i>Pilates</i> Salle des sports Patricia
Vendredi			14h00/15h00 <i>Stretching</i> Salle du dojo Sandrine			

Pas de cours durant les périodes de vacances scolaire de l'académie de Bordeaux.

TARIFS POUR LA SAISON 2022 / 2023

Tarifs cours : 144€ - Familles : 144€ la 1ère et 117€ à partir de la 2^{ème}.

Tarifs Acti' March' ou Marche Nordique : 96€.

Proposition de tarif Dégressif pour 2023

A compter de Janvier: Adultes 106 €

A compter d'Avril : Adultes 66 €.

