

PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2021 / 2022

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
Lundi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> <i>Salle des sports</i> Sandrine	10h45/12h15 <i>Acti' March et</i> <i>Marche</i> <i>Nordique à</i> <i>Saint Brice par</i> Sandrine			18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> <i>Salle des sports</i> Christine	
Mardi			14h00/15h00 <i>Pilates au</i> <i>dojo par</i> Sandrine	15h00/16h00 0 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce au</i> <i>dojo</i> Sandrine		
			14h00/15h00 <i>Pilates</i> <i>Salle Ping Pong</i> <i>Les Lugès</i> <i>par</i> Carole			
Mercredi					17h30 / 18h30 <i>Stretching</i> <i>Salle Tennis de</i> <i>Table</i> Christine	18h35/19h35 <i>Pilates</i> <i>au dojo</i> Patricia
Jeudi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> <i>Salle des sports</i> <i>par Sandrine</i>	10h35/11h35 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce Salle des</i> <i>sports</i> Sandrine			18h25/19h25 <i>Gym Tonic</i> <i>Salle des sports</i> <i>par</i> Patricia	19h30 / 20h30 <i>Pilates</i> <i>Salle des sports</i> Martine
Vendredi			14h00/15h00 <i>Stretching au</i> <i>dojo par</i> Sandrine			

Pas de cours durant les périodes de vacances scolaire de l'académie de Bordeaux.

TARIFS POUR LA SAISON 2021 / 2022

Tarifs cours : 141€ - Familles : 141€ la 1ère et 114€ à partir de la 2^{ème}.

Tarifs Acti' March' ou Marche Nordique : 93€.

Proposition de tarif Dégressif pour 2022

A compter de Janvier: Adultes 104 € - (Possibilité de régler en 2 chèques de 52€).

A compter d'Avril : Adultes 87 €.

