

## PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2019 / 2020

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
Lundi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports <b>Sandrine</b>	10h45/12h15 <i>Acti' March et</i> <i>Marche</i> <i>Nordique à</i> <i>Saint Brice</i> par <b>Sandrine</b>			18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports <b>Christine</b>	
Mardi			14h00/15h00 <i>Pilâtes</i> au dojo par <b>Sandrine</b>	15h00/16h00 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce au dojo</i> <b>Sandrine</b>		17h30 / 18h30 <i>Stretching</i> Salle Tennis de Table <b>Siriane</b>
Mercredi					18h30/19h30 <i>Pilâtes</i> au dojo <b>Patricia</b>	
Jeudi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports par <b>Sandrine</b>	10h35/11h35 <i>Gym</i> <i>Technique</i> <i>douce</i> Salle des sports <b>Sandrine</b>			18h25/19h25 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports par <b>Patricia</b>	19h30 / 20h30 <i>Pilâtes</i> Salle des sports <b>Martine</b>
Vendredi			14h00/15h00 <i>Stretching au</i> <i>dojo</i> par <b>Sandrine</b>			

*Pas de cours durant les périodes de vacances scolaire de l'académie de Bordeaux.*

### TARIFS POUR LA SAISON 2019 / 2020

*Tarif unique, voté à l'unanimité lors de notre dernière Assemblée Générale.*

Tarifs cours : **141€** - Familles : **141€** la 1ère et **114€** à partir de la 2<sup>ème</sup>.

Tarifs Acti' March' ou Marche Nordique : **93€**.

### Proposition de tarif Dégressif pour 2020

A compter de Janvier: Adultes **104 €** - *(Possibilité de régler en 2 chèques de 52€).*

A compter d'Avril : Adultes **87 €**.