

## Sud-Ouest du vendredi 16 mai 2014



Le club organise aussi des randonnées nature ; ici, une sortie au canal des étangs, en mars dernier. © *Photo*

*Photo J. V.*

Le club de Gymnastique Volontaire Arésien Vis-Ta-Gym joue désormais dans la cour des grands. Il vient en effet d'obtenir le label Qualité Club EPGV. Ce label, mis en place depuis septembre dernier, a fait l'objet d'une vaste consultation qui a conduit à une simplification des modalités d'obtention. Il est destiné à valoriser les clubs reconnus pour la qualité de leur fonctionnement associatif. Il garantit que ce fonctionnement est conforme aux normes, aux règles administratives et juridiques.

### **Publicité**

Un label dynamisant pour ses membres et porteur des valeurs auxquelles la gym volontaire est attachée. Il a quand même fallu satisfaire à dix critères « incontournables » et au moins à 20 critères « valeur ajoutée » pour l'obtenir ; seuls sept autres clubs en Gironde l'ont décroché à ce jour.

Avec un effectif qui frise les deux cents adhérents, Vis ta gym » est une association sportive qui croit chaque année en effectif. Il faut dire que son équipe dirigeante, essentiellement féminine, est très active et que les animatrices des cours sont toutes diplômées de la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique.

### **Des balades nature**

C'est l'autre spécificité du club : si tout au long de l'année, ces gymnastes volontaires s'affairent à l'intérieur de la salle des sports mise à leur disposition par la municipalité, ils participent aussi à des balades avec bâtons ou sans, programmées à l'avance et qui ont pour terrain de prédilection la plage, les dunes, les pinèdes ou encore les villages ostréicoles. Ces marches connaissent un vif succès, notamment auprès des adhérentes.

Bref, un club qui va de l'avant, qui vit bien et qui aura bien besoin de la pause vacances pour souffler un peu et prendre des forces pour la rentrée prochaine.

*Jean Vergès*

Association Vis ta gym. Contact: 05 56 60 39 93 ou [www.gvares.fr](http://www.gvares.fr).