



Fédération Française

EPGV

Planning du 5 au 10 Octobre 2020

LUNDI

Ouvrez vos poumons
à la vitalité

MARDI

Séance Hitt

MERCREDI

Une séance ludique à
faire avec votre ou vos
enfants

JEUDI

Une séance senior
spécial équilibre

VENDREDI

Renforcement musculaire
: spéciale poignée
d'amour

SAMEDI

Séance BODY ZEN