



ACTUALITÉS VIS-TA-GYM

Premier trimestre saison 2016 / 2017

Septembre 2016

Reprise saison 2016 / 2017

Reprise des cours le lundi 5 septembre 2016 à 9h30 à la Salle des sports. Le cours aura lieu à l'extérieur, la salle étant indisponible pour nettoyage. Rendez-vous ensuite pour les marcheurs à Saint Brice pour 10h45.

Le cours du soir n'aura pas lieu salle indisponible pour nettoyage.

A noter

- Les inscriptions pour la saison 2016/2017 seront prises au début des cours du 5 septembre au 16 septembre. Marinette et Michèle seront présentes pour vous accueillir.
- Dans l'attente de la réception de votre licence, une carte d'adhérent vous sera remise.

Bulletin d'adhésion

Il est à télécharger sur notre site Internet : www.vistagym.fr, il se présente en recto / verso. Merci de remplir les informations en lettre capitale pour une meilleure lisibilité. L'assurance proposée pour votre licence vous couvre correctement en cas de blessure, cependant il vous est possible de souscrire des garanties forfaitaires complémentaires (voir avec la Présidente).

Au recto vous trouverez le certificat médical à faire remplir à votre médecin traitant.



Carte adhérent



Saison:	
Nom:	Prénom:
Code postal:	
http://www.vistagym.fr	Tel: 05 56 60 39 93

Bienvenue à Vis-ta-Gym Sport Santé

Notre Club est membre de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire.

Depuis de très nombreuses années nous nous sommes engagés dans la lutte contre la sédentarité. Son concept Sport Santé, c'est d'abord la recherche du bien être et de l'épanouissement personnel et collectif, du développement des capacités de chacun, pour une meilleure connaissance du corps.

Notre Association a obtenu le label «Qualité Club» pour sa gestion et son organisation.

Venez nous rejoindre : www.vistagym.fr - tel: 05 56 60 39 93

Ma séance **GYM** Volontaire

11 cours = 3 animatrices diplômées = 200 adhérents

Tout sport Pour ma Santé

Tel: 05 56 60 39 93

Dans ce numéro

- Reprise saison 2016 / 2017
- Tarifs et planning des cours
- Le bureau et les personnes ressources
- Marche, de juin et pot de fin de saison
- Nous contacter



Groupe Pilâtes du jeudi soir avec Martine

TARIFS POUR LA SAISON 2016 / 2017

Tarif unique voté lors de notre dernière Assemblée Générale du 25 novembre 2015

- Gym + marche 141€. (*Possibilité de régler en 3chèques de 47€*).
- Familles 141€ la 1ère et 114€ à partir de la 2ème adhésion. (*Possibilité de régler en 3chèques de 93€*).
-
- Marche seule 93€. (*Possibilité de régler en 3chèques de 31€*).

Proposition de tarif Dégressif pour 2017

A compter de Janvier: Adultes 104 €

A compter d'Avril : Adultes 87 € -

PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2016 / 2017

Jours	Horaires – Cours - Animatrices					
Lundi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Sandrine	10h45/12h15 <i>Acti' March et Marche Nordique</i> Saint Brice Sandrine			18h00/19h00 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Sylviane	
Mardi			14h00/15h00 <i>Abdos fessiers</i> Dojo Sandrine	15h00/16h00 <i>Gym Technique douce au dojo</i> Sandrine		17h30 / 18h30 <i>Gym Technique douce</i> Salle des sports Sylviane
Mercredi					18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> Dojo Sylviane	
Jeudi	9h30/10h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Sandrine	10h35/11h35 <i>Gym Technique douce</i> salle des sports Sandrine			18h30/19h30 <i>Gym Tonic</i> Salle des sports Sylviane	19h30 / 20h30 <i>Pilates</i> Salle des sports Martine
Vendredi			14h00/15h00 <i>Stretching</i> Dojo Sandrine			

Personnes ressources

Elles aident les membres du bureau lors des manifestations, comme:

- Le forum des associations.
- Le Téléthon.
- Le buffet lors des marches.
- Le buffet de l'AG.
- Préparation de la Galette des rois.
- Préparation du ravitaillement lors des marches.
- Préparation du pot de fin de saison.

Mais aussi :

- Relevé du courrier en mairie.
- Photocopies.
- Achat des tee-shirts.
- Gonflage des ballons.

Mais encore:

- Lavage des tapis et altères en début de saison.
- Inventaire du matériel
- Collecte de fin de saison pour les animatrices.

Et surtout:

- Remplacement de l'animatrice absente

Bureau de l'association Vis-ta-Gym

Secrétaire



Martine VERGES

Présidente



Marinette LARCHE

Trésorière



Annie VERGNAUD

Chargé Informatique



Jean-Louis CHARLOT

Vice Présidente



Michèle CHARLOT

Membre actif



Jean-Claude BOUCHER



Membre actif



Monique DELAYE

Personne Ressource



Nadine BODIN

Personne Ressource
Commissaire aux comptes



Béatrice CHARRIER

Personne Ressource



Annie COURBE

Vos animatrices



Sandrine



Sylviane



Martine

Réservez une journée pour participer

Aux 3 marches proposées sur une journée.

- Mi-octobre 2016 (à définir).
- Fin mars début avril 2017(à définir).
- Fin juin 2017 (à définir).

A l'Assemblée Générale.

- Fin novembre 2016, important pour la vie de l'association.

Au pot de fin de saison..

- Fin juin. 2017, une occasion de se retrouver en toute amitié.

Nous contacter

N'hésitez pas à nous appeler pour obtenir des informations supplémentaires

Par courrier:

Vis-ta-Gym , 7 rue Pierre Paulhiac 33740 Arès

Tel : 05.56.60.39.95

Visitez notre site web : www.vistagym.fr



Marche de fin de saison Le Canon / Arès le 20 juin 2016



Pot de fin de saison 22 juin 2016

