

ACTUALITÉS VIS-TA-GYM



Deuxième trimestre saison 2015 / 2016

Janvier 2016

Editorial

Bonjour à toutes et à tous,

Les membres du bureau et les personnes ressources de Vis-ta-Gym vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2016, qu'elle soit remplie de beaucoup d'évènements positifs.

Pour cette nouvelle année nous allons prendre comme de coutume de grandes résolutions.

Nous souhaitons continuer encore et toujours plus, à être prêt de vous, continuer et poursuivre à être à votre écoute pour vous satisfaire avec les moyens qui sont les nôtres.

Avez-vous des idées de sorties, d'améliorations de notre quotidien? Nous attendons vos suggestions, la vie de la section doit être l'œuvre de tous.

Amicalement.

Marinette LARCHE



« La gymnastique impose la règle des 3P : Précision, Patience et Persévérance »

Dans ce numéro

- Vœux du bureau pour 2016
- Marche Claouey
- Marches et canoë
- La rentrée le 7 septembre 2016
- Les cours
- Rencontres festives
- Quelques chiffres de rentrée
- L' AG du 27/11/2015
- Perspectives pour la saison 2016/2017
- Evolutions des tarifs

Meilleurs vœux 2016



La marche du 12 octobre à Clauouey

- Une boucle de 19 kms au départ de Clauouey
- La possibilité de ne faire que la moitié du parcours
- Une marche sportive à faire à son rythme pour la satisfaction de chacun!
- Rendez vous au printemps pour de nouvelles aventures...



Le forum des associations le 12 septembre

- Nombreuses visites sur le stand
- Vitrine de l'association
- Présence de bénévoles toute la journée
- Beaucoup de documentation distribuée
- 2 adhésions finalisées ce jour là



Une rentrée studieuse

- Stages de rentrée organisés par la fédération début septembre
 - pour une animatrice pratique et découverte de nouvelles activités
 - Pour le bureau, du sport aussi et de la théorie, cette année ...comment réussir son assemblée générale! Et... de la compta, du marketing etc.
- Stage sur les nouvelles obligations concernant la mutuelle des salariés (le bureau)





Vis ta Gym GV Arès AG du 27/11/2015



- ✓ Bilan financier de la saison 2014/2015: la trésorière Annie
- ✓ Bilan d'activités de la saison 2014/2015: la secrétaire Martine
- ✓ Résultats du sondage sur la saison 2014/2015: le secrétaire adjoint Jean Louis
- ✓ Rentrée 2015 et perspectives saison 2015/2016: la secrétaire Martine
- ✓ Tarif adhésion 2016/2017: la trésorière et la secrétaire



Les marches et le canoë

- A raison d'une par trimestre elles ont rythmé la saison avec succès:
- Le 13 octobre du Cap Ferret à Piraillan
- Le 30 mars Canal de Bredouille jusqu'à la Jenny
- Le 10 juin sortie canoë sur le canal des étangs
- Le 22 juin Port d'Arès/ Port de la Vigne

Participation moyenne 60 personnes pour les marches et une vingtaine pour le canoë

Les cours

- Une saison commencée le 1^{er} septembre 2014 dans la continuité de la saison précédente, tant au niveau des cours que des animatrices
- Départ d'Asna en février 2015, remplacée par Sylviane pour partie (jeudi 18h)
- En test lancement de sessions initiation Pilate en mai juin par Laurence

La rentrée le 7 septembre

2 nouveaux cours vous sont proposés

- la gym douce animée par Sylviane le mardi à 17h30 (nouveau créneau horaire)
- Le Pilate repris par Martine le jeudi à 19h30

La continuité des séances à succès

- La marche nordique et marche active le lundi matin un groupe de 20/25 pratiquants réguliers
- Les cours gym tonique moyenne élevée le matin (autour de 45/50 personnes) et le soir (15/25 personnes)
- Les cours stretching et sénior

Toujours plus de communication!

- Diffusion du 1^{er} bulletin trimestriel d'information avec le mail de rentrée
- Et aussi en ligne sur site www.vistagym.fr
- D'autres bulletins suivront!

Les rencontres festives

- Le pot de Noël en essai mais finalement trop proche de la galette
- La galette en janvier
- Le pot de fin de saison en juin
- Sans oublier les pique niques lors des marches

Quelques chiffres de rentrée!

- Nous sommes 153 adhérents à ce jour
 - Dont 12 nouveaux licenciés
 - 147 femmes et 6 hommes
 - 131 adhésions gym tonic
 - 11 adhésions gym sénior
 - 5 adhésions marche seule
- Pour mémoire : en nov. 2014 nous étions 148 licenciés (164 en fin de saison)

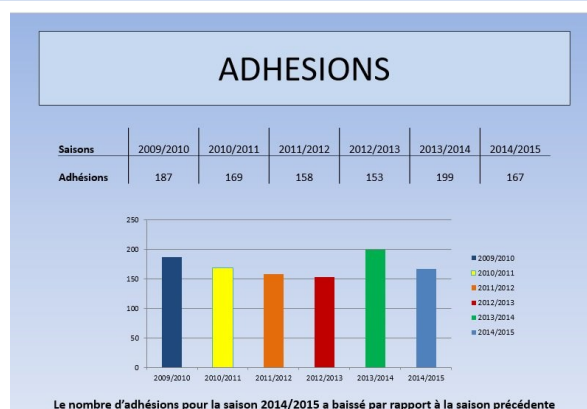
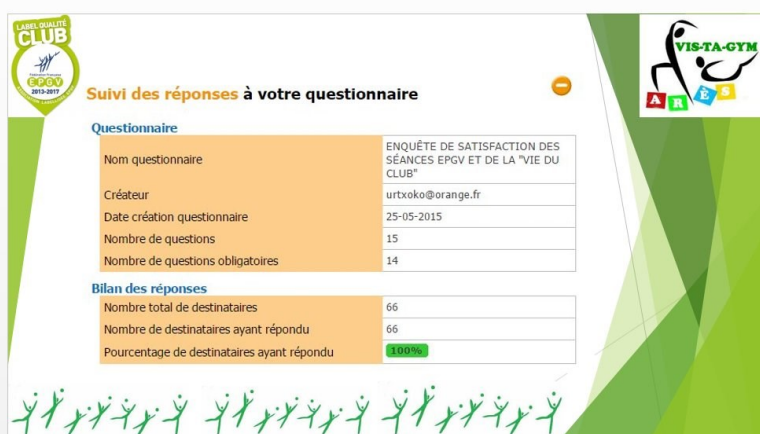
Les perspectives pour la saison 2015/2016

Activités

- Marches (1 au printemps et 1 en fin de saison)
- Galette le 29 janvier 2016
- Pot fin de saison le 22 juin 2016
- Canoë ou sortie transbassin en juin ou début juillet
- Pause exceptionnelle de notre participation au téléthon cette année

Evolution des tarifs saison 2016/2017

- Alignement des tarifs gym suite à ouverture d'un créneau horaire supplémentaire de gym douce le mardi après midi
- Permet d'ouvrir à tous la pratique du stretching le vendredi et/ou de la marche le lundi
- La gym sénior disparaît et devient la pratique gym douce
- Nécessité de préserver l'équilibre financier de l'association
- Augmentation de la licence et obligation de proposer une adhésion mutuelle aux animatrices
- adhésion 2016/2017 gym et marche 141€ pour tous



Analyse du sondage

66 adhérents sur 170 ont pris part à notre sondage, 55 internautes et 11 par support papier, soit environ 1/3 des adhérents.

Que pouvons-nous retenir de ce sondage ?

En grande majorité 95% les adhérents sont satisfaits, voire très satisfaits. A noter, une adhérente est en grande partie insatisfaite, du tarif demandé, des prestations proposées, des cours et de leur contenu et de l'ambiance au sein de l'association. Il est regrettable que cette personne ne se soit manifestée verbalement auprès de nous, pour essayer de mieux comprendre son problème.

Concernant notre vitrine :

- C'est par le bouche à oreille et par nos adhérentes, donc par notre savoir-faire, que notre association est connue et reconnue 77%. La mairie 17%, l'office de tourisme, la presse, les forums ne nous apporte pas grand-chose. Concernant la presse, c'est un vecteur pourtant fiable, peut-être ne l'utilisons pas à bon escient.

La demande :

- Un 2^{ème} cours d'étirement ou un cours de gym douce, sinon 1h00 stretching + 30' d'étirement lors du cours du vendredi.
- Pilâtes le mardi soir à 18h00 ou 18h30, ou plus tôt dans la journée.
- Bavardages lors des séances.
- Possibilité de régler la cotisation par trimestre.
- Aquagym par l'association.

Nous contacter

N'hésitez pas à nous appeler pour obtenir des informations supplémentaires

Par courrier:

Vis-ta-Gym, 7 rue Pierre Paulhiac 33740 Arès

Tel : 05.56.60.39.93

Visitez notre site web :
www.vistagym.fr